

Παγκόσμια πρόσκληση για δράση

για τη βελτίωση της φροντίδας των ατόμων με κατάγματα ευθραυστότητας

Η γήρανση της κοινωνίας προκαλεί μια τεράστια αύξηση στην συχνότητα των καταγμάτων ευθραυστότητας και επιφέρει αβάσταχτη επιβάρυνση στους ασθενείς, στις οικογένειές τους, στα συστήματα υγείας και στις κοινωνίες παγκοσμίως. [1] Η «ανατροπή» αυτής της κατάστασης, αποτελεί επομένως υποχρέωση και αναγκαιότητα.

Διεκδικούμε την εφαρμογή μιας συστηματικής προσέγγισης όσον αφορά την περίθαλψη των καταγμάτων ευθραυστότητας με στόχο την αποκατάσταση της λειτουργικότητας και την αποφυγή (πρόληψη) μεταγενέστερων καταγμάτων χωρίς περαιτέρω καθυστέρηση.

Υπάρχει επείγουσα ανάγκη βελτίωσης:

- Οξείας διεπιστημονικής φροντίδας για το άτομο που υπέστη κατάγματα ισχίου, κλινικά κατάγματα σπονδύλων και άλλα μείζονα κατάγματα ευθραυστότητας
- Ταχείας δευτερογενούς πρόληψης μετά την πρώτη εμφάνιση όλων των καταγμάτων ευθραυστότητας, συμπεριλαμβανομένων αυτών σε νεαρά άτομα καθώς και σε ηλικιωμένα άτομα, για την πρόληψη μελλοντικών καταγμάτων
- συνεχιζόμενης (μετά από την οξεία φάση) φροντίδας των ατόμων, των οποίων η λειτουργικότητα είναι μειωμένη μετά από κάταγμα ισχίου και μείζονα κατάγματα ευθραυστότητας

Οι ηλικιωμένοι με κατάγματα ευθραυστότητας έχουν συχνά προϋπάρχουσες χρόνιες παθήσεις που επηρεάζουν τη γενική τους διαχείριση, το βραχυπρόθεσμο και μακροπρόθεσμο ποσοστό επιβίωσης και τη λειτουργική αποκατάσταση. Η ελαχιστοποίηση του παραληρήματος (delirium) και η αποφυγή επιπλοκών είναι κρίσιμη για την επίτευξη καλών αποτελεσμάτων. Η κατάλληλη διαχείριση του πόνου, και η πρώιμη χειρουργική επέμβαση βελτιώνουν τη νοσηρότητα και τη θνησιμότητα. Κατάλληλες προ-εγχειρητικές εξετάσεις οδηγούν στην διάγνωση και τη θεραπεία οξέων παθολογικών καταστάσεων ή παροξύνσεων χρόνιων παθήσεων. [2]

Προς αυτόν τον στόχο αναγνωρίζεται ολοένα και περισσότερο ότι τα άτομα με κατάγματα ευθραυστότητας πρέπει να αντιμετωπίζονται στο πλαίσιο ενός διεπιστημονικού κλινικού συστήματος που εγγυάται επαρκή και αποτελεσματική προ-εγχειρητική αξιολόγηση και προετοιμασία (Orthogeriatric Service/Ορθογηριατρική Υπηρεσία - OGS). Στα άτομα με κάταγμα ισχίου, το μοντέλο κοινής φροντίδας μεταξύ γηριάτρου και ορθοπεδικού χειρουργού σε ειδικό ορθογηριατρικό τμήμα, έχει αποδειχθεί ότι οδηγεί σε μικρότερο

χρονικό διάστημα έως την χειρουργική επέμβαση, μικρότερο διάστημα παραμονής στο νοσοκομείο και σε χαμηλότερο ποσοστό θνησιμότητας κατά την ενδοноσοκομειακή νοσηλεία και μέχρι μετά 1 έτος. [3]

Άτομα όλων των ηλικιών με κάταγμα ευθραυστότητας έχουν αυξημένο μελλοντικό κίνδυνο για μεταγενέστερα κατάγματα. Ωστόσο, πολυάριθμες μελέτες που πραγματοποιήθηκαν σε όλες τις περιοχές του κόσμου έχουν τεκμηριώσει σαφώς ένα μεγάλο και αδικαιολόγητο κενό θεραπείας μετά το κάταγμα. [4] Συνεπώς, η αξιολόγηση του κινδύνου κατάγματος πρέπει να είναι υποχρεωτική για την ενημέρωση των θεραπευτικών αποφάσεων σε αυτούς τους ασθενείς υψηλού κινδύνου. Φαρμακευτικές και μη φαρμακευτικές θεραπείες είναι διαθέσιμες και αποτελεσματικές για την πρόληψη περαιτέρω καταγμάτων - ωστόσο, το 80% των ατόμων που παρουσιάζουν κάταγμα ευθραυστότητας παραμένουν αδιάγνωστοι και δεν υποβάλλονται σε αγωγή. Η οργάνωση της φροντίδας μετά το κάταγμα, μέσω της διασυνδεδετικής Υπηρεσίας κατά της ευθραυστότητας (FLS), σε πολλές χώρες, βελτίωσε την παροχή δευτεροβάθμιας προληπτικής φροντίδας, η οποία περιλαμβάνει τόσο τη διαχείριση της οστεοπόρωσης όσο και την πρόληψη των πτώσεων. Αυτές οι υπηρεσίες έχει αποδειχθεί ότι βελτιώνουν την πρόληψη επόμενων καταγμάτων στις ομάδες ασθενών, νεώτερης και μεγαλύτερης ηλικίας [5,6]

Οι περισσότεροι από τους μισούς ηλικιωμένους, οι οποίοι ήταν ανεξάρτητοι πριν υποστούν κάταγμα ισχίου, δεν ανακτούν την προ του κατάγματος ικανότητά τους να βαδίζουν και να εκτελούν συνήθεις δραστηριότητες που απαιτούνται για να παραμείνουν αυτόνομοι. Οι στρατηγικές για μακροπρόθεσμη αποκατάσταση που αντιμετωπίζουν αυτούς τους λειτουργικούς περιορισμούς πρέπει επίσης να εφαρμοσθούν πέρα από την οξεία περίοδο ανάρρωσης, και απαιτούν επίσης τη διαχείριση από ομάδες διεπιστημονικής φροντίδας που εργάζονται με τους ασθενείς και τις οικογένειές τους. [7]

Για να αντιμετωπιστεί αυτή η κρίση καταγμάτων ευθραυστότητας, οι οργανισμοί που έχουν υπογράψει το παρόν κείμενο, δεσμεύονται να εντείνουν τις προσπάθειές τους για τη βελτίωση της υφιστάμενης διαχείρισης των καταγμάτων ευθραυστότητας, να αποτρέψουν τα επόμενα κατάγματα και να αποκαταστήσουν τις λειτουργικές ικανότητες και την ποιότητα ζωής. Τώρα είναι ο κατάλληλος χρόνος που απαιτεί να αναγνωρίσουμε ότι η υφιστάμενη κατάσταση δεν είναι πλέον αποδεκτή και ότι η προσπάθεια αρχίζει με τον επόμενο ασθενή με κάταγμα!!

Επιπλέον, ζητούν επίσης συγκεκριμένες δράσεις σε διάφορους τομείς:

Οργανώσεις ασθενών και οργανώσεις υπεράσπισης ασθενών:

- Να διεκδικήσουν πρόσβαση στην περίθαλψη την κατάλληλη στιγμή, στη κατάλληλη δομή και από τους κατάλληλους επαγγελματίες υγείας, ώστε να βελτιστοποιήσετε τα αποτελέσματα των ασθενών και την ανάρρωση μετά από κάταγμα και να αποφευχθούν περαιτέρω πτώσεις και κατάγματα.

Μεμονωμένοι επαγγελματίες Υγείας:

- Να αναζητήσουν, να δημιουργήσουν και να εφαρμόζουν βέλτιστες πρακτικές που βασίζονται σε αποδείξεις

- να σχηματίσουν διεπιστημονικές ομάδες με συναδέλφους για να εντοπίσουν και να αντιμετωπίσουν τις ανάγκες των ανθρώπων με κατάγματα ευθραυστότητας

Υγειονομικές επαγγελματικές εταιρείες

- να συνεργαστούν σε εθνικό και τοπικό επίπεδο για να σχηματίσουν συμμαχίες προκειμένου να μιλήσουν με ενιαία φωνή στους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής
- να παράσχουν κατευθυντήριες γραμμές για τη θέσπιση σαφών προτύπων επαρκούς φροντίδας χρησιμοποιώντας τα καλύτερα διαθέσιμα στοιχεία έρευνας και να προτείνουν μετρήσεις για την αξιολόγηση της απόδοσης
- να διευρύνουν τα προγράμματα εκπαίδευσης και έρευνας που μπορούν να καθορίσουν τις βέλτιστες πρακτικές

Κυβερνητικές οργανώσεις

- να ανταποκριθούν στην απειλή που αντιμετωπίζουν οι κοινωνίες τους από τα κατάγματα ευθραυστότητας
- να αναγνωρίσουν τον κρίσιμο ρόλο που διαδραματίζουν για τη δημιουργία συστημάτων υγείας ικανών να αντιμετωπίσουν αυτήν την πρόκληση
- να δοθεί προτεραιότητα στην οξεία και μακροπρόθεσμη φροντίδα και πρόληψη των καταγμάτων ευπάθειας στις εθνικές στρατηγικές υγείας
- να αυξήσουν την διαθέσιμη χρηματοδότηση για την ανάπτυξη, εφαρμογή και δοκιμή μοντέλων περίθαλψης (δηλ. OGS και FLS) με σκοπό τη βελτίωση των αποτελεσμάτων για τά άτομα με κατάγματα ευθραυστότητας

Ασφαλιστικές εταιρείες (ιδιωτικές και δημόσιες)

- Να χρηματοδοτούν τις πιο αποτελεσματικές υπηρεσίες για τη βελτίωση της διαχείρισης και της πρόληψης των καταγμάτων σε άτομα που υπέστησαν κάταγμα ευθραυστότητας
- να ενθαρρύνουν, κατά περίπτωση, την παροχή της καλύτερης φροντίδας
- να παράσχουν πρόσθετους πόρους για έρευνα σχετικά με βέλτιστες πρακτικές για τη φροντίδα των ατόμων που υποφέρουν από κατάγματα ευθραυστότητας

Συστήματα υγείας και ιατρικές πρακτικές

- να υιοθετήσουν και να συγκρίνουν τα πρότυπα ποιότητας
- να παροτρύνουν τους ιατρούς και τα συστήματα υγείας να παρέχουν βέλτιστη οξεία και μακροπρόθεσμη διαχείριση και δευτερογενή πρόληψη καταγμάτων ευθραυστότητας
- να παρέχουν πρόσθετους πόρους για έρευνα σχετικά με τις βέλτιστες πρακτικές για τη φροντίδα των καταγμάτων ευθραυστότητας

- να συλλέγουν και να αναλύουν πληροφορίες σχετικά με άτομα που υπέστησαν κατάγματα ευθραυστότητας, τη φροντίδα τους και τα μακροπρόθεσμα αποτελέσματα και να χρησιμοποιούν αυτές τις πληροφορίες για την πραγματοποίηση αλλαγών στην περίθαλψη και για την παρακολούθηση της προόδου και των κλινικών αποτελεσμάτων τους

Βιομηχανία

- να ανταποκρίνεται στις ανάγκες περίθαλψης και εξυπηρέτησης αναπτύσσοντας και αξιολογώντας νέα προϊόντα και τεχνολογίες που αποσκοπούν στη βελτίωση των αποτελεσμάτων των ασθενών μέσω της ανάδειξης των δυνατοτήτων των ασθενών
- να συνεργαστεί με επαγγελματικές κοινωνίες, κυβερνητικές οργανώσεις, πανεπιστήμια, ασφαλιστικές εταιρείες και συστήματα υγειονομικής περίθαλψης για την ανάπτυξη και αξιολόγηση αυτών των προϊόντων και τεχνολογιών
- Να υποστηρίξει σε παγκόσμιο επίπεδο την εφαρμογή συστηματικών προσεγγίσεων για την φροντίδα των καταγμάτων ευθραυστότητας και την πρόληψη των καταγμάτων, όπως η OGS και η FLS.

Απόφαση μας είναι να ανατρέψουμε την αδικαιολόγητα υποβαθμισμένη αντιμετώπιση του οστεοπορωτικού κατάγματος. Οι ασθενείς και η κοινωνία μας δεν μπορούν πλέον να περιμένουν!!